УТВЕРЖДЕНО:

приказом заведующего МБДОУ
«Змеиногорский детский сад «Радуга»
от «28» 08 2015 г.

№ 103 о
_____ С.А.Щербакова

Организация режима пребывания воспитанников в МБДОУ «Змеиногорский детский сад «Радуга»
в холодный период (сентябрь – май) корпус 1
Режим дня

Режим дня	младшая группа (3-4 года)	средняя группа (4-5 года)	старшая группа (5-6 года)	Подготовительная к школе группа (6-7года)
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями не менее 10 мин., гимнастика в процессе занятия 2 минуты)	9.00-9.55	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-11.05
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.55-10.05	9.50-10.00	10.35-10.40	11.05-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка занятие на прогулке, возвращение с прогулки	10.05-12.00	10.00-12.00	10.40-12.00	11.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.30-16.00

Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	16.00-16.30
Самостоятельная /совместная деятельность детей и педагогов, культурные практики	16.00-16.50	16.00-17.00	16.00-16.30	16.30-16.50
Прогулка	16.50-18.00	17.00-18.00	16.30-18.00	16.50-18.00